



APAME

ASSOCIATION
DES PARENTS ET AMIS DU MALADE
ÉMOTIONNEL DE L'EST DE LA CÔTE-NORD

RAPPORT ANNUEL

2014-2015



TABLE DES MATIÈRES

| | |
|--|-------|
| MOT DU PRÉSIDENT..... | 3 |
| MOT DE LA DIRECTION | 4 |
| MISSION ET HISTORIQUE..... | 5 |
| CLIENTÈLE ET PHILOSOPHIE D'INTERVENTION..... | 6 |
| SERVICES..... | 7 |
| GOVERNANCE..... | 8 |
| SURVOL DES PRIORITÉS..... | 9 |
| ACTIVITÉS COURANTES | 10,11 |
| CONSTATS..... | 12 |
| CAMPAGNE D'INFORMATION ET D'ÉDUCATION AUX MALADIES MENTALES 2014 | 13 |
| RÉALISATIONS MAJEURES, IMPLICATIONS ET AUTRES..... | 14 |
| REPRÉSENTATION ET AUTRES..... | 15 |
| ACTIVITÉS «MIEUX VIVRE AVEC LE TDA-H À LA MAISON»..... | 16 |
| FORMATIONS, PERFECTIONNEMENTS..... | 17 |
| PARTENARIAT FINANCIER ET REMERCIEMENT..... | 18 |



MOT DU PRÉSIDENT

MONSIEUR

DENIS BLOUIN



Bonjour,

Au nom du conseil d'administration, je vous souhaite la bienvenue à votre assemblée générale annuelle.

L'année 2014-2015 fut une année de défi.

À la lecture du présent rapport, vous comprendrez pourquoi. Beaucoup d'activités, dans différents secteurs, dans le but de répondre à un de nos objectifs; plus de visibilité pour l'APAME de l'Est de la Côte-Nord.

Un grand merci à la directrice, aux intervenants et aux membres du conseil d'administration.

Notre principal défi pour l'année 2014-2015 consistera à maintenir ces efforts afin de continuer l'amélioration des services rendus à nos membres. Les restrictions budgétaires des gouvernements viendront probablement compliquer un peu les choses, mais nous devons réagir, et même prévenir les coups, en étant créatifs. Dans ce sens, les projets en cours de développement porteront leurs fruits en suscitant l'intérêt des organismes partenaires et, espérons-le, leur participation financière.

En page 8, vous pourrez lire les objectifs fixés par le conseil d'administration. La majorité ont été atteints et sont encore d'actualité pour notre prochaine année.

Félicitations à l'équipe pour le travail accompli, et bonne continuité pour l'année à venir.

Denis Blouin

Président du conseil d'administration

Que dire en cette fin d'année....

Vous savez, lorsque j'ai accepté ce travail il y a déjà 2 ans, j'étais loin de me douter le défi à lequel j'allais être confronté. Pour bien m'expliquer, je parlerai en terme d'année. L'année 1 à été l'année de la connaissance de l'organisation, du fonctionnement du milieu communautaire et la prise de contact avec différents milieux et intervenants. L'année 2, s'est poursuivie dans la même énergie. Mais en plus, nous avons concentré nos actions dans la représentation et la visibilité de notre organisation. Pourquoi? Parce que trop de gens qui ont besoin de nos services, ignorent notre existence. Mais par contre, il est de plus en plus agréable de constater à quel point, les gens nous reconnaissent et nous interpellent.

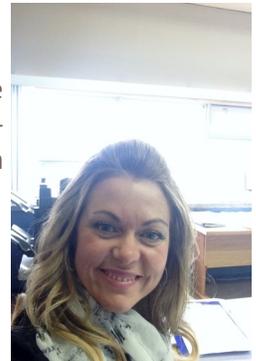
Alors pour l'année 3, nous travaillerons avec encore plus d'acharnement à faire en sorte que chaque famille ou proche qui a une personne atteinte dans son entourage, connaissent nos services. Ainsi que toutes les organisations pouvant avoir un quelconque lien avec cette personne afin de mettre un système de référence en action.



Mais je peux déjà vous mettre dans les confidences... Une première rencontre avec la nouvelle gestionnaire du secteur santé mentale est prévu pour le 23 juin alors, nous souhaitons une signature d'entente pour établir un système de référence systématique à partir de l'automne.... Et c'est quoi ça, un système de référence systématique, me direz vous?

C'est une entente qui permet à 2 organisations de référer des personnes de façon systématique. Donc, pour nous, ça indique que chaque proche d'une personne qui transige par le milieu hospitalier en santé mentale se fera présenter notre organisme et nos services, ainsi que proposer une référence systématique vers notre association.

Je ne peux passer sous silence le merveilleux travail acharné de mon acolyte Cynthia, qui de par sa passion, parvient à faire cheminer les gens qui en ont tant besoin. C'est une intervenante hors pair. Et à notre professionnelle de bureau, Marie-Josée qui accepte de mettre la main à la pâte lorsque nous en avons besoin.



Carole

DES NOUVELLES DE LA FFAPAMM

Notre affiliation avec la FFAPAMM se poursuit. Comme administratrice, j'ai vécu l'expérience d'un changement de règles de gouvernance et je peux vous certifier que j'en sors grandie et que je profite de ce bagage afin de le partager dans notre milieu.



La FFAPAMM c'est aussi un lieu d'échange et de rencontre qui permet à chaque région de ramener ses préoccupations régionales, qui sont sensiblement les mêmes je vous dirais. Stigmatisation, jugement, peur et préjugés sont des mots qui sont constamment sur la table peu importe d'où nous sommes. La FFAPAMM c'est aussi, une représentation auprès de différentes instances provinciales et qui nous assure d'un rayonnement et fait en sorte que la voix des familles soit entendu.

Je me suis fais un devoir de m'impliquer dans différents dossier, entre autre au niveau de la campagne 2015-2018 et la révision du code d'éthique.

MISSION

L'APAME de l'Est de la Côte-Nord a pour mission de regrouper les familles et les amis d'une personne qui est atteint soit de maladie mentale, d'un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité ou du syndrome Gilles de la Tourette, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

- ◆ Apporter du support aux familles, amis et aidants naturels affectés par la maladie mentale ou émotionnelle d'un proche;
- ◆ Apporter un soutien aux familles ayant un enfant avec un trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité; et/ou le syndrome de Gilles de la Tourette ;
- ◆ Développer un réseau d'entraide pour briser l'isolement;
- ◆ Favoriser la communication entre la famille et les divers intervenants, et professionnels de la santé ;
- ◆ Sensibiliser les familles en diffusant de l'information.

HISTORIQUE

C'est en septembre 1989 , qu'un regroupement d'une quinzaine de parents s'est réunis afin d'échanger sur les difficultés, qu'amène la maladie mentale, à l'intérieur de la vie quotidienne d'une famille.

Les rencontres ont permis d'aborder les sujets tels que : l'hospitalisation, le traitement, la planification et l'organisation familiale afin de préparer la sortie de l'hôpital, et ce, sans oublier le suivi de la personne dans son milieu. Nous avons, entre autre, rendu possible l'échange avec d'autres parents ayant déjà vécu des situations semblables : le diagnostic, la médication contrôlée, l'identification et les démarches en situation de crise, l'obtention de l'aide et le rejet social par rapport à la maladie mentale.

L'Association des parents et amis du malade mental de Sept-Îles fut incorporée le 6 juin 1991. Depuis ce temps, nous essayons de rendre toujours plus visible notre association. Avec le support du Centre de santé et des services sociaux de Sept-Îles, ainsi que, du Centre Hospitalier Régional des Sept-Îles, nous apportons du support aux familles qui côtoient quotidiennement la maladie mentale.

Au printemps 1992, l'association devint membre de la Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM) qui regroupe plusieurs associations de parents. Par la présentation d'activités, les parents découvrent leur capacité de soutien. Il est essentiel de maintenir cette motivation tout en démystifiant la maladie mentale puisque personne n'est à l'abri de celle-ci.

En 1998, à la suite de plusieurs discussions et de représentations publiques, l'Association des parents et amis du malade mental changeait de dénomination sociale pour Association Parents et Amis du Malade Émotionnel.

Notre champ d'activités touche la famille et les amis de la personne atteinte de maladie mentale ou émotionnelle. Depuis 2003, nous soutenons les familles ayant un enfant qui a un trouble de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité TDA/H.

Finalement, en 2006, nous commençons à intervenir auprès des parents qui ont des enfants atteints du syndrome de Gilles de la Tourette.

CLIENTÈLE ET TERRITOIRE

Nos services s'adressent aux membres de la famille ou aux amis d'une personne atteinte, soit de maladie mentale ou émotionnelle, du syndrome Gilles de la Tourette ou d'un trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. Cette terminologie implique le père, la mère, un membre de la fratrie, un conjoint, l'enfant d'une personne atteinte, un ami ou toute personne concernée de près par la personne atteinte.

L'APAME couvre tout le territoire de l'est de la Côte-Nord, de Pointe-Aux-Anglais jusqu'à Lourdes-de Blanc-Sablon, en passant par les villes nordiques, Fermont et l'Île d'Anticosti. La population actuelle de notre territoire se chiffre à environ 47 000 personnes. Si l'on considère qu'une personne sur 5 sera atteinte de maladie mentale au cours de sa vie, nous pouvons estimer qu'à peu près 9 400 personnes seront atteintes et qu'au moins 18 800 personnes pourraient faire une demande de service. Toutefois, par manque de ressources monétaires, nous ne pouvons que desservir la région immédiate de Sept-Îles.

NOTRE PHILOSOPHIE D'INTERVENTION

Notre philosophie d'intervention trouve sa spécificité dans une approche communautaire basée sur l'accessibilité et l'humanisme. C'est pourquoi, nous veillons à assurer un accueil empreint d'empathie basé sur des valeurs humaines et sur la confidentialité. Notre approche globale et systémique, jumelée à l'emplacement de la ressource, permet le développement d'un sentiment d'appartenance à un groupe d'individus qui vivent des problèmes similaires.

Les points d'ancrage des interventions tiennent compte des 4 prémisses suivantes:

- ◆ *Le respect du membre de l'entourage et de son rythme;*
- ◆ *L'actualisation du potentiel de la personne;*
- ◆ *Le développement de ses compétences;*
- ◆ *L'appropriation de son pouvoir.*



L'ensemble des actions et des interventions sont basées sur les besoins évolutifs de la clientèle tout en respectant le rythme d'apprentissage. L'association accompagne les membres de l'entourage dans le développement de leur résilience, ce qui permet de développer des mécanismes d'adaptation favorisant un mieux-être quotidien. Ainsi, la gamme de mesures de soutien offerte est axée sur le développement d'une attitude positive face à l'ensemble de la situation familiale, y compris l'élaboration de stratégies adaptées lors de situations difficiles. Par ailleurs, l'ensemble de ces mesures doivent permettre de restructurer les fonctions de soutien comme des occasions de croissance personnelle et d'orienter la perspective d'accompagnement comme étant un défi.

Les principes directeurs qui sous-tendent l'ensemble des actions et des interventions visent à permettre aux membres de l'entourage de :

- ◆ *Jouer pleinement leur rôle d'accompagnateur .*
- ◆ *Développer leur capacité à réussir leur vie et mieux vivre leur quotidien.*
- ◆ *Se développer positivement, en dépit du stress que comportent les situations auxquelles ils sont confrontés.*
- ◆ *S'impliquer activement à titre de partenaires dans l'organisation des services et de gestionnaire des associations .*

Le tout ayant pour finalité la recherche d'une amélioration continue de leur qualité de vie et la préservation d'une relation saine, empreinte de respect mutuel avec leur proche atteint de maladie mentale.

SERVICES

Interventions psychosociales

Interventions individuelles, de couples et familiales où l'aide est reliée au soutien, à la communication, à la résolution de problèmes ou à la référence.

Activités d'information

Conférences permettant la transmission de renseignements sur tous les aspects reliés aux différentes problématiques. Informations via les demandes téléphoniques, Facebook, en présence, etc.

Groupe de soutien et d'entraide

Activités consistant en des moments d'entraide entre pairs accompagnées d'une animation de soutien.

Activités de formation

Activités d'éducation permettant aux participants d'acquérir certaines connaissances, habiletés ou attitudes en lien avec les stratégies d'adaptation individuelles et familiales.

Activités de sensibilisation

Sensibilisation sur la situation des membres de l'entourage. Prévention de l'épuisement des accompagnateurs et sensibilisation sur les problèmes de santé mentale.

La diversification de nos activités a comme objectif une meilleure visibilité de notre organisme. Parmi ces activités nous retrouvons entre autre:

- ◆ L'adhésion à la chambre de commerce qui permet une accessibilité aux diverses activités de ces derniers mais aussi à celles de la jeune chambre de commerce.
- ◆ Le développement d'un projet Baluchon.
- ◆ Le développement des réseaux sociaux, Facebook et LinkedIn.
- ◆ La mise en place d'un réseau de contact avec les entreprises.

Vous retrouverez le descriptif des activités à partir de la page 11.

GOUVERNANCE

La gestion de l'organisme a été assurée par son conseil d'administration tout au long de l'année.



| NOM | FONCTION | DATE |
|--------------------------|----------------|--------------|
| M. Denis Blouin | Président | 22 mai 2013 |
| M. Denis Simard | Vice-président | 10 juin 2014 |
| Mme. Martine Gill-Fortin | Secrétaire | 27 mars 2013 |
| Mme. Katie Beaudin | Trésorière | 22 mai 2013 |

Les réunions ont eu lieu le:

- ◆ 12 novembre 2014
- ◆ 21 janvier 2015
- ◆ 17 mars 2015
- ◆ 29 avril 2015
- ◆ 2 juin 2015

L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 10 juin 2014. 7 personnes étaient présentes.

Il est important de souligner la participation de l'ensemble des membres du conseil d'administration qui ont su de par leur disponibilité et leur support aider les employés dans la poursuite de la mission, et ce, tout au long de l'année.

LES PRIORITÉS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

1. *S'assurer d'un fonctionnement efficace de l'organisme.*
2. *S'assurer d'une augmentation de visibilité.*
3. *S'assurer d'une augmentation du membership, des demandes d'aide.*
4. *S'assurer de la continuité des collaborations, des partenariats ainsi que le développement du partenariat avec le CSSSI.*
5. *S'assurer d'un suivi de dossier avec l'Agence de la santé et des services concernant le programme de financement des organismes communautaires qui est le principal bailleur de fonds.*
6. *Développement de nouvelles sources de financement.*

SURVOL DES PRIORITÉS

1. S'assurer d'un fonctionnement efficace de l'organisme

Les réunions du conseil d'administration est le moyen de s'assurer du fonctionnement optimal de l'APAME.

2. S'assurer d'une augmentation de visibilité

La présence à diverses activités, le projet Baluchon, la présence dans différents médias, l'adhésion à la chambre de commerce et à la jeune chambre de commerce ainsi que le développement du réseau affaire ont été des moyens efficaces qui ont permis de rencontrer notre objectif.

3. S'assurer d'une augmentation du membership, des demandes d'aides

Le membership connaît une diminution qui s'explique par 2 faits:

1. L'année précédente, des gens ont adhéré suite à une activité couponing (activité mieux vivre) et ces derniers n'ont pas renouvelés leur adhésion.
2. Les gens qui viennent chercher des services n'adhèrent pas tous à la mission de notre organisme

Toutefois, 32 nouvelles demandes d'aides sont enregistrées.

4. S'assurer de la continuité des collaborations, des partenariats ainsi que le développement du partenariat avec le CSSSI

Les dossiers avec la FFAPAMM, l'implication à différents comités dans le réseau communautaire, la poursuite des démarches en vue d'un partenariat avec le CSSSI permet l'atteinte de cette objectif. La rencontre avec la nouvelle gestionnaire du service en santé mentale prévue le 23 juin nous permet de croire au développement du partenariat.

5. S'assurer d'un suivi de dossier avec l'Agence de la santé et des services concernant le programme de financement des organismes communautaires, principal bailleur de fonds

Au départ, une réponse négative à été reçu de la part de l'agence suite à une demande d'ajustement de notre subvention. Le 4 février 2015, l'agence nous octroie une somme supplémentaire de 6695\$ récurrent pour la clientèle TDA-H. Le 31 mars, une rencontre avec le PDG de l'agence monsieur Ivo Di Piazza nous apparaît positive. Les changements survenus à l'agence par la suite ne permet pas de conclure le dossier.

6. Développement de nouvelles sources de financement

À 2 reprises, le projet d'un bal masqué comme activité de financement n'a pu être mené à terme. Plusieurs raisons expliquent ce dénouement. Entre autre, le contexte économique et la tenue de plusieurs événements en même période.

La vente d'agendas rapporte environ 700\$.

ACTIVITÉS COURANTES

En vous présentant les activités courantes, nous tenons à vous préciser que nous avons misé sur le développement de partenariat avec différentes organisations.

- ◆ Les travailleurs de rue du centre d'intervention le Rond Point.
- ◆ Centre femmes aux 4 vents.
- ◆ Services sociaux Montagnais.
- ◆ Maison des Femmes «L'Espoir de Chelna» au Havre-St-Pierre.
- ◆ Aluminerie Alouette.
- ◆ La chambre de commerce.
- ◆ Centraide Duplessis.
- ◆ Ancated.
- ◆ Cliffs.

Activités aux membres

Le 10 janvier 2015, un brunch déjeuner est offert aux membres de l'APAME.

Nous tenons à remercier Le Blanc Bistro pour son accueil

Un total de 17 membres étaient présents et ont pu échanger sur le thème des résolutions.

Le journal de l'APAME publié 4 fois par année est envoyé à tous les membres

Diverses communications est envoyées afin maintenir un lien privilégié avec ces derniers.

- ◆ Appréciation des services.
- ◆ Proposition d'activités.

Malheureusement, nous avons choisit de cesser les activités d'informations sur les différentes maladies mentales dû au faible taux de participation.



Appréciation des services

Un formulaire d'appréciation des services a été envoyé à tous les membres inscrit au 15 mars 2015.

9 formulaires nous sont retournés. Les résultats sont positifs. La majorité des personnes indiquent être très satisfait par les différents items indiqués dans le document.

Plusieurs utilisateurs de services nous témoignent de leur appréciations verbalement et se disent très satisfaits des services reçus.

ACTIVITÉS COURANTES

Les interventions psychosociales connaissent une hausse d'achalandage par rapport à l'an passé.

Interventions en présence: un total de 127 interventions vs 116. Une augmentation de 11%

Interventions téléphoniques: total de 101 interventions vs 91. Une augmentation de 11%.

| ACTIVITÉS | Nbre | Milieus / sujets | visibilité |
|---------------------------------|------|--|------------|
| INFORMATION ET REPRÉSENTATION | 20 | ◇ Présentation au club Richelieu | ◇ 35 |
| | | ◇ Présentation dans milieux scolaires | ◇ 30 |
| | | ◇ Représentation au salon des aînés du Québec | ◇ 500 |
| | | ◇ Représentation au salon de l'emploi autochtone | ◇ 300 |
| | | ◇ Représentation au Cegep de Sept-Îles | ◇ 100 |
| | | ◇ Présentation au service de police de Uashat-Malio | ◇ 1 |
| | | ◇ Présentation intervenant École Manikoutai | ◇ 1 |
| | | ◇ Présentation intervenant services sociaux Uashat | ◇ 1 |
| | | ◇ Atelier au Centre femmes 4 vents | ◇ 15 |
| | | ◇ Envoi massif à Cliffs lors des mises à pieds | ◇ 100 |
| GROUPE DE SOUTIEN ET D'ENTRAIDE | 18 | ◇ Faisons connaissance | Maximum 11 |
| | | ◇ Ce qui me représente | Minimum 4 |
| | | ◇ Ce que j'ai appris de mon proche | |
| FORMATIONS | 10 | ◇ Activité psycho-éducative (TDA-H) | 20 |
| | | ◇ Maladies mentales et la gestion de crise | 32 |
| | | ◇ Activité TDA-H (Havre-St-Pierre) | 44 |
| SENSIBILISATION | 57 | ◇ Kiosque endroits publics (9) | |
| | | ◇ Parution dans médias (12) | |
| | | ◇ Projet Baluchon (36) | 36 (1050) |
| | | ◇ Kiosque au Colloque Minuenium (Mingan) | 130 |
| | | Les parutions dans les médias incluent: journal, télé et radio et paraissent dans des heures de grandes écoutes. | |
| FINANCEMENT | 2 | ◇ Bingo Moose | 300 |
| | | ◇ Vente agendas | 60 |

CONSTATS

Nous constatons que nos efforts rapportent à l'organisme. Nous pouvons fièrement confirmer que nous connaissons une hausse d'achalandage.

- ◆ 35 nouvelles demandes de services
- ◆ 50 utilisateurs de services psychosociaux et groupe de soutien
- ◆ 87 personnes ont assistées aux formations
- ◆ La diversification des activités d'information/représentation et de sensibilisation nous permet une visibilité que nous ne pouvons chiffrer considérant plusieurs facteurs entre autre: les heures d'écoute, l'achalandage dans les endroits publics, le nombre de parutions dans «Alouette présente», le nombre de journaux distribués, les rencontres «hors murs».

Toutefois, selon les chiffres de cote d'écoute, nous pouvons dire qu'au moins 15 000 personnes nous ont entendus ou vus durant la dernière année.

- ◆ Les références entrantes et sortantes se chiffrent autour de 35.
- ◆ Les accompagnements pour des P-38 se chiffre au nombre de 9.



Nous avons 2 pages Facebook.

Comparativement à l'année dernière, où 78 personnes étaient «amis Facebook», se chiffre passe à 379.

Des publications quotidiennes y sont insérées. Une moyenne de 90 personnes consultent nos pages depuis novembre 2014.

Une collaboration avec une maman d'enfant différent permet une visibilité et une accessibilité à nos services par la page «Parents d'enfants différents».



Un profil LinkedIn a été créé. Nous alimentons aux moins 2 fois par semaine par diverses publications.

Des personnes vont régulièrement visiter notre profil et recommandent nos services.



Le projet Baluchon développé par notre intervenante permet d'accroître la visibilité de notre organisme.

52 entreprises ont entendus notre nom, connaissent nos services. De ces 52, 36 ont acceptés de nous recevoir. 2 moyens de représentations leur étaient offerts. Soit en kiosque directement dans leur lieu ou en acceptant notre documentation pour la mettre disponible à leurs employés et à leur clientèle.

Un total de 1050 questionnaires qui portaient sur les mythes et réalités sur le stress, l'anxiété et les troubles anxieux ont été remis. Un beau projet qui mène à une sensibilisation sur le sujet.

CAMPAGNE D'INFORMATION ET D'ÉDUCATION AUX MALADIES MENTALES

DU 5 AU 11 OCTOBRE 2014

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----|--|---|--|---|---|
| AM | <p>8HRS ENTREVUE RADIO CANADA</p> <p>10 À 13H30 KIOSQUE CSSS SEPT-ÎLES</p> | <p>12H30</p> | <p>8H30 À 16 HRS</p> <p>FORMATION SUR LES MALADIES MENTALES POUR LES ORGANISMES PARTENAIRES</p> | <p>10 À 16 HRS</p> <p>FORUM SUR LES MALADIES MENTALES</p> <p>GALERIES MONTAGNAISES</p> | <p>10 À 16HRS</p> <p>KIOSQUE WALMART</p> |
| PM | <p>12h30 ENTREVUE RADIO CÔTE-NORD ATTITUDE</p> | <p>13 À 16 HRS KIOSQUE BIBLIOTHÈQUE</p> <p>15 HRS LA VIE CHEZ NOUS AVEC ÉRIC BARRETTE</p> | | | <p>KIOSQUE BIBLIOTHÈQUE</p> |

Avant de craquer.com 1 855 CRAQUER (272-7837)
Nouvelle ligne de référence unique pour le Québec.

Avant de craquer, apprenez à composer avec la maladie mentale d'un proche.

Sachez comment réagir dans l'immédiat.
Reprenez le contrôle de votre vie.
Obtenez de l'aide offerte par des intervenants qualifiés, près de chez vous.



VOUS CONNAISSEZ UNE PERSONNE QUI SOUFFRE
D'UNE MALADIE MENTALE?

AVANT DE CRAQUER, CONTACTER LE

APAME EST DE LA CÔTE-NORD
652 DE QUEN, SEPT-ÎLES
418 968 0448

Page Facebook

RÉALISATIONS MAJEURES, IMPLICATIONS ET AUTRES

- ◆ Kiosque Baluchon visant la sensibilisation au stress, à l'anxiété et aux troubles anxieux.
- ◆ Formation sur les maladies mentales et la gestion de crise.
- ◆ Forum sur les maladies mentales aux Galeries montagnaises.
- ◆ Présentation au club Richelieu.
- ◆ Membre du conseil d'administration du MOCSI.
- ◆ Représentant des usagers du MOCSI.
- ◆ Membre du conseil administration de la FFAPAMM.
- ◆ Participation à l'activité bateau-dragon.
- ◆ Bénévole pour la Grande Guignolée des Médias au profit du Comptoir Alimentaire de Sept-Îles.
- ◆ Bénévole pour des vides poches au profit de Centraide.

Collaboration et comité

- ◆ Comité des usagers (4).
- ◆ Centre de santé et des services sociaux de Sept-Îles: entente de service en attente de signature mise en place de service complémentaire, référence systématique, consultation sur place.
- ◆ Centre de santé et des services sociaux de la Minganie: entente de service en attente de signature (mise en place de service complémentaire, référence systématique, référence direct du service 811; dossier en attente.
- ◆ Comité de discipline et comité de campagne (FFAPAMM).

Chaque réalisation et implication est toujours en lien avec les objectifs fixés par le conseil d'administration



REPRÉSENTATIONS ET AUTRES

AUTRES REPRÉSENTATIONS

- ◆ 09 avril : Journée kiosque de l'action communautaire
- ◆ 11 avril: 5 à 7 au Centre d'action bénévole
- ◆ 6 juin: Soirée reconnaissance du Bénévolat de la Ville de Sept-Îles
- ◆ 21 octobre: Représentation à la journée autochtone Mingan
- ◆ 27 novembre: 5 à 7 de la jeune Chambre de commerce de Sept-Îles
- ◆ 10 décembre: Représentation au Club Richelieu sur le sujet du stress et de l'anxiété
- ◆ 27 janvier: Présence au point de presse visant la création du comité social de soutien
- ◆ 4 et 5 février: Présence au sommet économique de Sept-Îles
- ◆ 27 février: Présence au 5 à 7 du club des Lions pour recevoir un don de 500\$
- ◆ Présence aux manifestations contre l'austérité (2)



CONCERTATION

- ◆ Table de concertation en santé mentale Sept-Îles (4).
- ◆ Projet clinique enfance jeunesse famille , volet santé mentale (2).
- ◆ Table de concertation jeunesse (2).
- ◆ Table de concertation milieu anglophone (3).
- ◆ Projet Clinique Port-Cartier (2).
- ◆ Présence aux pauses communautaires organisées par le CSSSI (3).

AFFILIATION OU ADHÉSION

- ◆ FFAPAMM (administratrice).
- ◆ Rocasm (3).
- ◆ TROC (1).
- ◆ Action Pauvreté Sept-Îles (4).
- ◆ Chambre de commerce de Sept-Îles.



Une belle rencontre avec le sénateur Pierre-Hugues Boisvenu lors d'une réunion du conseil d'administration de la FFAPAMM

ACTIVITÉ «MIEUX VIVRE AVEC LE TDA-H À LA MAISON»



Suite à l'activité qui s'est déroulée entre l'année 2013 et 2014, voici un rappel du constat:

«Ainsi, cette activité a nécessité un total de 26 rencontres et 160 heures de travail de la part des deux intervenants et ce, à partir du 8 novembre 2013 jusqu'au 5 mai 2014. Lors de la dernière rencontre, nous avons remis un formulaire d'évaluation aux participants et selon ceux-ci, l'activité leur a été grandement bénéfique et les animateurs ont su leur inspirer confiance et les aider dans l'intégration des différents outils. Enfin, les participants suggèrent que les deux parents soient présents et que les enfants puissent assister à certaines rencontres ciblées lors de la tenue d'un futur groupe»

La tenue de cette activité pour l'année en cours n'a pas eu lieu, dû à un manque de ressource .

Mais bonne nouvelle, l'activité est déjà prévu pour l'année 2015-2016..

Pour les parents de cette clientèle, voici 3 initiatives et activités qui sont en place ou qui se sont déroulées durant l'année:

| | | |
|---|---|--|
| <p>Collaboration à une page Facebook «PARENTS ENFANTS DIFFÉRENTS»</p> <p>Avec Madame Geneviève Martin, administratrice à Ancated SI</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Permet la diffusion d'information sur le sujet - Permet de répondre à des demandes d'aide de façon ponctuel - Répond à notre objectif d'augmentation de la visibilité | <ul style="list-style-type: none"> - Publication journalière - Intervention ponctuelle |
| <p>Présentation sur le TDA-H aux groupes «Parents Avertis» de L'organisme l'Envol</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Permet la diffusion d'information sur le sujet - Permet la transmission d'outils et de stratégies - Réponds à notre objectif d'augmentation de la visibilité | <p>5 rencontres</p> <p>Pour un total de 24 participants</p> |
| <p>Présentation sur le TDA-H aux services sociaux Montagnais (secteur ressources)</p> | <ul style="list-style-type: none"> Permet la diffusion d'information sur le sujet - Permet la transmission d'outils et de stratégies - Réponds à notre objectif d'augmentation de la visibilité | <p>2 rencontres</p> <p>Pour un total de 13 participants</p> |

FORMATIONS, PERFECTIONNEMENT



- ◆ «L'homme qui parlait aux autos» par la Boussole de Québec.
- ◆ Formation au sujet des thérapies d'impact sur les thèmes suivants: Bye, Bye anxiété, Burnout et dépression, Primate, automate, diplomate.
- ◆ Journée annuelle de formation du Centre de prévention du suicide de la Côte-Nord.
- ◆ Formation volet dépendance, santé mentale et concomitance.

Il est aussi important de s'impliquer dans des activités qui développent un sentiment d'appartenance à un groupe. Notre participation à bateau Dragon en fait état.



PARTENARIAT FINANCIER ET REMERCIEMENT



Merci aux partenaires suivants:

- Aluminerie Alouette.
- Députée Lorraine Richard.
- Club les Lions.
- Numérik Solutions d'affaires.
- Cliffs.
- Pure FM 94.1.
- Le journal le Nord Côtier.
- L'ordre Loyal Des Moose .
- La Librairie Côte-Nord.
- Syndicat de l'enseignement de la commission scolaire du Fer.

Assurance protection

L'APAME est détentrice d'assurance responsabilité qui couvre l'ensemble de ses activités bénévoles, professionnelles, ou civiles.

Nous détenons des polices d'assurance en vigueur concernant :

Les actes des administrateurs et dirigeants.

Les erreurs et les omissions concernant les actes professionnels.

La partie commerciale : bâtiment et responsabilité civile.